

L'alimentation comme levier mobilisateur

- Vous êtes un-e professionnel-le du secteur de la santé et du social bruxellois ?
- Le thème de l'alimentation vous intéresse pour aborder les enjeux sociaux, de santé et d'environnement ?
- Vous souhaiteriez mettre en place des projets concrets adaptés aux réalités de vos publics, mais ne savez pas par où commencer ou avez besoin d'un appui ?

Alors cette formation gratuite en 4 demi-journées est faite pour vous !

Au travers de courts modules mêlant théorie et pratique, partez à la découverte de l'alimentation comme levier mobilisateur. Participez à des modules complémentaires et optionnels pour approfondir certaines thématiques.

À l'issue de la formation, un accompagnement est possible pour vous aider à développer vos projets d'alimentation saine et accessible dans le quartier.

Les plus-values de la formation

- Une mise en réseau avec des acteur·rices de terrain
- Des outils concrets et adaptés à vos besoins
- De l'inspiration et de l'accompagnement pour lancer vos projets
- L'expertise de Rencontre des Continents
- Entièrement gratuite

Intéressé·e ?

En 2025, vous avez 4 possibilités de suivre cette formation. Choisissez votre période !

- > en mars (spécial Schaerbeek)
 - > en avril
 - > en septembre
 - > en novembre

Lieu

Maison de la Paix
Rue van Elewyck 35, 1050
Ixelles

Informations & pré-inscriptions :

<https://goodfood.brussels/fr>
formationrelais@goodfood.brussels -
02/734.23.24

Cette formation est coordonnée par Rencontre des Continents, à l'initiative de Bruxelles Environnement dans le cadre de la stratégie Good Food.



Formation Good Food pour le secteur social santé

Remettre l'alimentation au cœur de nos quartiers

Édition
2025



Découvrez

comment mobiliser votre public autour de l'alimentation

Renforcez

vos compétences par la découverte d'outils et de projets inspirants

Bénéficiez

d'un accompagnement pour développer des projets avec vos publics



Un avant goût du programme

Jour 1 : social, santé, alimentation et si tout était lié ?

Cette séance nous permettra de **nous rencontrer et d'échanger sur vos réalités**, en fonction des terrains dans lesquels vous agissez.

Ensuite, il s'agira de décrypter ensemble le système alimentaire, de **découvrir et de comprendre** sa complexité pour faire émerger cette thématique de l'alimentation comme un enjeu « social santé » central pouvant être un formidable levier d'action.



Jour 2 : l'alimentation, un thème pour (s')éduquer

Quels outils, ressources, balises, postures et méthodologies sont à votre disposition pour penser des actions éducatives en lien avec l'alimentation ?

À partir d'une posture inspirée de l'éducation populaire, cette séance permettra de **vous outiller et de vous mettre en capacité** pour aborder les enjeux globaux de l'alimentation, afin d'en faire des vecteurs de changements avec vos publics.

Jour 3 : terrains, inspirations, réflexions !

Comment partir des réalités de votre public pour imaginer des dispositifs adaptés ?

Cette séance sera l'occasion d'aller **rendre visite sur le terrain à des acteur-rices inspirant-es** qui mobilisent déjà la thématique avec leur public dans un quartier choisi et dans un contexte particulier.

S'inspirer des terrains, des réalisations et de leur diversité, pour vous projeter et imaginer ce que vous pourriez créer pour vos publics autour des enjeux d'accessibilité de l'alimentation.



Jour 4 : passer à l'action sur le terrain !

Comment mobiliser les réseaux et les ressources spécifiques autour de la thématique de l'alimentation avec vos publics ?

Par où commencer pour mettre en place des projets concrets pérennes dans vos structures et quartiers ?



Allez plus loin ! Développez vos projets !

Des **séances thématiques complémentaires** seront organisées pour aller plus loin, en fonction des besoins qui émergeront.

Nous mettons également à votre disposition un **accompagnement sur mesure** pour vous aiguiller dans le lancement de vos projets, dans vos structures, et avec votre public.