Alimentation & Agriculture - Dominations Systémiques - Partage d'Anecdotes - Création Collective

Expérimentons ensemble, avec votre public / réseau, cet atelier d'éducation populaire

Parce que l'alimentation est un puissant levier de partage et de création de communs

Parce que l'alimentation permet de révéler nombre d'enjeux et de dominations systémiques

Parce que le privé est politique, et sa mise en commun un levier d'engagement et de joie

« Personne n'éduque autrui, personne ne s'éduque seul, les humains s'éduquent ensemble, par l'intermédiaire du monde » (Paolo Freire)

- -

Thématiques

- Alimentation (de qualité) difficilement accessible
- Normalisation genrée des pratiques alimentaires
- Disparition des paysan·nes et industrialisation de la chaîne alimentaire
- Colonialisme et racisme alimentaire
- Alimentation comme vecteur d'engagement et de rencontres

RdC est reconnu pour savoir lier enjeux systémiques et vécu des participant·es, dans une atmosphère participative et joyeuse. La conférence gesticulée participative et collective en est un bon exemple.

Objectifs

➔ Mettre en commun des expériences vécues en lien avec l'alimentation (savoirs chauds)
➔ Tirer les fils systémiques, structurels, et politiques derrière ces anecdotes (causes, mécanismes, dominations…)
➔ Créer un cadre propice au partage, l'écoute, la compréhension, l'envie d'apprendre et de s'engager ensemble.

Processus pédagogique

Une demi journée à une journée entière : la préparation par un petit groupe (optionnelle mais recommandée)

Trois à sept personnes préparent une « représentation » qui aura lieu le soir même ou le lendemain (idéalement).

La préparation consiste en un **partage d'anecdotes** sur les différents thèmes présentés ci-dessus, à partir de questions posées par les animateur·ices. Des affinements et une sélection est faite des anecdotes qui seront partagées lors de la « représentation ».

Les animateur·ices amènent ensuite les participant·es à réfléchir en sous groupes sur une thématique en particulier et à construire un court **atterrissage politique** (généralement un paragraphe écrit) qui sera partagé lors de la représentation après les anecdotes en lien avec cette thématique. Pour cette étape, les animateur·ices accompagnent les participant·es à développer une analyse objective en mettant des sources et des chiffres à disposition (savoirs froids). Selon les facilités du groupe, les animateur·ices peuvent plus ou moins accompagner les participant·es, voire ne pas faire cette étape si celle-ci représentent trop de difficultés aux participant·es.

En fin de journée, le soir, ou le lendemain : La « représentation » (environ 2h)

Un public est invité (min. 15-20 pers.). Les participant·es sont sur « scène » face au public.

Après une introduction sur l'outil et ses intentions, les animateur·ices commence à énoncer la première question à partir de laquelle les participant·es. Les participant·es à l'atelier partagent alors leurs anecdotes en lien avec cette question/thématique. Puis, le public est invité à en partager d'autres.

Les participant·es (ou les animateur·ices) clôturent chaque question par l'énonciation de leur atterrissage politique (=savoirs froids et élements permettant de dévoiler les mécanismes et enjeux systémiques).

Puis, les animateur·ices introduisent la deuxième question. Et ainsi de suite. Jusqu'à une dernière question qui fait émergé des anecdotes positives, de victoire, de vie, de joie, de solidarité...

En somme : se dresse ainsi une succession de "tableaux" de notre société, comportant des anecdotes, récits, et des clés de compréhension critiques. C'est tout un système (alimentaire) qui aura été dépeint, de manière sensible et politique à la fois : phénomènes de pouvoir, de dominations, les sources de joies et d'énergies collectives pour se mobiliser etc.

Ce que RdC propose

Animer cet atelier dans/pour votre structure avec votre public : équipe interne, volontaires, membres, réseau partenaire...

> Le format est adaptable, en fonction de vos attentes et de vos réalités concrètes. Par exemple : avec ou sans préparation par un petit groupe // avec ou sans présentation d'atterrissage politique par les participant·es.

> Possibilité d'accoler ce dispositif à d'autres, permettant de préparer ou d'approfondir les thématiques abordées : genre & alimentation // ecologie & alimentation // Coûts cachés de notre système alimentaire // enjeux d'accessibilité à une alimentation saine et durable // visite d'alternatives

> La prestation de base est nécessairement payante... Ceci dit, si le critère financier est un frein, discutons-en.

> Distribution d'une fiche récapitulative des notions abordées aux participant·es et au public.

Qui contacter ?

Baptiste ou Sophie-Clémentine, animateur·ices et formateur·ices.

Petit Historique

Manger des riches et des petits pois est issu de l'outil des *Incultes*, inventé par l'Ardeur. Celui-ci a été approprié par Sarah de Laet* qui le mobilise sur la thématique du logement. Celle-ci a ensuite accompagné en 2025 des animateur·ices de RdC souhaitant s'approprier cet outil sur la thématique de l'alimentation.

* Geographe, conférencière gesticulante et formatrice de conférencier·es gesticulant·es avec LaForge.

21 mai 2026 – La MarMeet