

## Rencontre avec Véronique Vekeman

Véronique travaille dans une administration fédérale qui s'occupe de la mobilité et du transport, elle est dans un service qui réalise des enquêtes et des études en observatoire de la mobilité. C'est lors de la fête de l'environnement, il y a quelques années, qu'elle a découvert Rencontre des Continents. **« Je cherchais un cours de cuisine et j'avais envie d'apprendre. Je cuisinais très peu à l'époque car je n'aimais pas cela. J'avais envie de découvrir un autre genre d'alimentation. J'avais déjà entrepris une démarche pour mieux me nourrir mais je voulais pouvoir mieux me débrouiller en cuisine. »**

Véronique a suivi un cycle d'initiation à l'alimentation durable, une des formations grand public qu'offre Rencontre des Continents. Ensuite, en tant que bénévole, elle a aidé lors de stand de sensibilisation en faisant des animations « pâtes végétaux ». Après cela, lorsque RdC s'est lancé dans le processus de renouvellement du fonctionnement de l'asbl, elle a participé à la réflexion. **« Quand j'ai participé aux ateliers pour le nouveau fonctionnement par intelligence collective, j'ai découvert des nouvelles formes de gouvernance, on a fait des tas d'ateliers où on a expérimenté des nouvelles façon de réfléchir ensemble aux problématiques, de prendre des décisions. J'ai trouvé ça très intéressant ! Ça m'a aussi permis de rencontrer de très chouettes personnes, enthousiastes, créatives et ouvertes. Ça fait beaucoup de bien de rencontrer des personnes comme ça. »** Suite à cela, elle s'est investie dans le cercle communication et une réflexion sur le nouveau site web a été menée. Pour Véronique, le savoir-faire est important mais il faut également être capable de faire savoir ce que l'on fait également, d'où son intérêt pour le cercle communication.

Ce qui l'a intéressée chez Rencontre des Continents ce n'était pas la cuisine en tant que tel, c'était plutôt le lien entre l'alimentation, l'environnement, les conditions sociales des agriculteurs, la santé des consommateurs, etc. **« Je dirais que c'est une association qui est ancrée dans le concret, le très concret parce que l'alimentation c'est quelque chose de basique dont tout le monde a besoin tous les jours, et en même temps, ça mène vers des sphères très intellectuelles et philosophiques. On mène une réflexion sur l'alimentation, la façon dont on se nourrit, les implications que notre mode de consommation a sur la société ici et dans le monde. »**