

Rencontre avec Marie-Françoise Cartier

« Si je devais schématiser Rencontre des Continents, je verrais une table pleine de bonnes choses bio, naturelles, équilibrées dans un cadre très festif (...mais zen) en pleine campagne entourée de champs et de fleurs ! »

Chez RdC, Marie-Françoise ou M-F, est investie dans le cercle « Ô Tac Et ! » (Espaces de Sensibilisation) depuis une petite dizaine d'années. Ce qui la motive c'est de donner des coups de main sur les événements de sensibilisation, d'animer des ateliers pâtés végé, d'être en contact direct avec les gens pour sensibiliser... en bref, être dans le concret. **« Ce qui est chouette c'est que tu aides à préparer, tu poses des questions, tu apprends plein de choses, tu assistes à des débats et puis tu prépares des pâtés végé ensemble. Il y a ce côté très familial chez RdC qui me plaît beaucoup ! »**



Au début, le lien entre le Nord et le Sud était fort présent, ce qui l'intéressait beaucoup. Maintenant ce lien n'est plus mis en pratique de la même manière, mais la relation est toujours présente dans l'apprentissage des répercussions que nos actes d'ici peuvent avoir là-bas. **« Rencontre des Continents est ouvert sur pleins de choses et n'est pas canalisé sur un seul sujet, ça développe l'envie de changer et de vouloir quelque chose de meilleur pour notre société. »**

Marie-Françoise est, par sa nature, attentive au bien-être qu'on peut apporter aux autres et qu'on peut également recevoir en donnant. C'est sans doute pour cela qu'elle a travaillé en tant qu'infirmière sociale. M-F, c'est aussi la maman de Seb qui travaille chez RdC. C'est d'ailleurs lui qui l'a invité à s'investir dans l'association pour donner des coups de main. Marie-Françoise a par la suite suivi deux formations du jeu de la ficelle et une formation pâté végé.

Également bénévole pour l'École des devoirs du CIFA, au SCI dans le groupe Amérique Latine et dans l'asbl « Frontière de vie », elle est responsable des instances de sensibilisations contre les géants du pétrole à Bruxelles. En plus de cela, Marie-Françoise aide volontiers les personnes en difficultés et isolées ce qui est certainement lié à sa profession. Aujourd'hui grand-mère super active, M-F est moins flexible mais elle est toujours investie dans les missions de RdC quand elle le peut.

Bénévole convaincue, M-F tente parfois de sensibiliser des personnes qui n'en ont rien à faire. **« C'est tout de même important car le déclic peut toujours se faire plus tard. »** C'est cette vision d'essaimer des petites graines partout et leur laisser le temps de germer.

Ayant vécu à la campagne dans sa jeunesse, Marie-Françoise a toujours été sensible au respect de l'environnement et de la nature, mais cela a été plus loin avec RdC. **« Ça a changé ma manière de vivre, ma manière d'être et de réfléchir par rapport au monde en général. On ne peut pas faire autrement que changer. C'était un peu bouleversant de se dire qu'une association pouvait apporter autant de changements dans sa vie, mais j'en suis heureuse et tout à fait en accord avec cela. »**